

Välkommen till Yoga Vishnu!

*For me, Yoga is not a workout -it's
working on yourself!!*



YOGA VISHNU SCHEMA FÖR 2017

MÅNDAGAR

Dag	Öppettider	Klasser och Kurser
Måndag	07.00 till 08.00	Hatha Yoga Nybörjare
Måndag	10.00 till 11.00	Hatha Yoga Nybörjare
Måndag	14.00 till 15.00	Hatha Yoga Nybörjare
Måndag	16.00 till 17.00	Gravid Yoga Nybörjare
Måndag	17.00 till 18.30	Hatha Yoga Fortsättningskurs
Måndag	19.00 till 20.30	Hatha Yoga Avancerad Kurs
Måndag	20.30 till 21.00	Pranayama och Mantra Chanting

ONSDAGAR

Dag	Öppettider	Klasser och Kurser
Onsdag	07.00 till 08.00	Hatha Yoga Fortsättningskurs
Onsdag	10.00 till 11.00	Hatha Yoga Nybörjare
Onsdag	14.00 till 15.00	Pranayama Nybörjarekurs
Onsdag	16.00 till 17.00	Hatha Yoga Nybörjare
Onsdag	17.00 till 18.30	Hatha Yoga Fortsättningskurs
Onsdag	19.00 till 20.30	Hatha Yoga Nybörjare
Onsdag	20.30 till 21.00	Mantra Chanting Klass

TORSDAGAR

Dag	Öppettider	Klasser och Kurser
Torsdag	07.00 till 08.00	Hatha Yoga Nybörjare
Torsdag	10.00 till 11.00	Hatha Yoga Fortsättningskurs
Torsdag	14.00 till 15.00	Hatha Yoga Nybörjare
Torsdag	16.00 till 17.00	Barn Yoga Nybörjare
Torsdag	17.00 till 18.30	Hatha Yoga Fortsättningskurs
Torsdag	19.00 till 20.30	Hatha Yoga Avancerad Kurs
Torsdag	20.30 till 21.00	Pranayama och Mantra Chanting

YOGA VISHNU KURSER OCH PRISER 2017

Dag	Tidpunkt	Period	Tillfällen	Pris
Måndagar	07.00 till 08.00	Klippkort Halvår	12 ggr	2800 KR
Måndagar	10.00 till 11.00	Klippkort Halvår	12 ggr	2800 KR
Måndagar	14.00 till 15.00	Drop- in klass	1 ggr	250 KR
Måndagar	16.00 till 17.00	Klippkort Halvår	12 ggr	2500 KR
Måndagar	17.00 till 18.30	Klippkort Halvår	12 ggr	3500 KR
Måndagar	19.00 till 20.30	Klippkort Halvår	12 ggr	3500 KR
Måndagar	20.30 till 21.00	Drop- in klass	1 ggr	100 KR
Onsdagar	07.00 till 08.00	Klippkort Halvår	12 ggr	2800 KR
Onsdagar	10.00 till 11.00	Klippkort Halvår	12 ggr	2800 KR
Onsdagar	14.00 till 15.00	Drop- in klass	1 ggr	250 KR
Onsdagar	16.00 till 17.00	Klippkort Halvår	12 ggr	2800 KR
Onsdagar	17.00 till 18.30	Klippkort Halvår	12 ggr	3500 KR
Onsdagar	19.00 till 20.30	Klippkort Halvår	12 ggr	3500 KR
Onsdagar	20.30 till 21.00	Drop- in klass	1 ggr	100 KR

Torsdagar	07.00 till 08.00	Klippkort Halvår	12 ggr	2800 KR
Torsdagar	10.00 till 11.00	Klippkort Halvår	12 ggr	2800 KR
Torsdagar	14.00 till 15.00	Drop- in klass	1 ggr	250 KR
Torsdagar	16.00 till 17.00	Klippkort Halvår	10 ggr	1450 KR
Torsdagar	17.00 till 18.30	Klippkort Halvår	12 ggr	3500 KR
Torsdagar	19.00 till 20.30	Klippkort Halvår	12 ggr	3500 KR
Torsdagar	20.30 till 21.00	Drop- in klass	1 ggr	100 KR

YOGA WORKSHOPS 2017

Månad	Dag	Tidpunkt	Workshop Themes	Pris
21 Januari 2017	Lördag	09.00 till 16.00	Detox Workshop	1250 KR
04 Februari 2017	Lördag	09.00 till 16.00	Energy Workshop	1250 KR
18 Februari 2017	Lördag	09.00 till 16.00	Detox Workshop	1250 KR
04 Mars 2017	Lördag	09.00 till 16.00	Balance Workshop	1250 KR
18 Mars 2017	Lördag	09.00 till 16.00	Detox Workshop	1250 KR
01 April 2017	Lördag	09.00 till 16.00	Energy Workshop	1250 KR
15 April 2017	Lördag	09.00 till 16.00	Detox Workshop	1250 KR